

**Σύλλογος Λογιστών – Φοροτεχνικών Ελευθέρων Επαγγελματιών Ν.
Καβάλας**

Μέλος της Πανελλήνιας Ομοσπονδίας Φοροτεχνικών Ελευθέρων
Επαγγελματιών (Π.Ο.Φ.Ε.Ε.)

Π.ΜΕΛΑ 20–Καβάλα * * e-mail : logistes@slkavalas.gr



nlpgreece®

In affiliation with NLP University, Santa Cruz, California

Ο Σύλλογος μας, με συνεργασία με την nlpgreece® διοργανώνει βιωματική διάλεξη με εισηγητές:

- Την Ευθυμιάδου Αλεξάνδρα, PhD
Global NLP Master Trainer και
- Την Καραϊσαρλή Ουρανία
Πιστοποιημένη NLP Practitioner

Ένα άγχος δρόμος. Ας μιλήσουμε με ηρεμία για επιτυχία, με πίεση χρόνου και οικονομική ανασφάλεια.

«Το άγχος είναι μια λέξη απόλυτα ελληνική. Για την ακρίβεια είναι μια λέξη με αρχαιοελληνικές καταβολές, προερχόμενη από το ρήμα άγχω, που σημαίνει σφίγγω το λαιμό.

Σύμφωνα με το Νευρογλωσσικό Προγραμματισμό (NLP) που μελετά την δομή μιας ανθρώπινης συμπεριφοράς, μιας συνήθειας ή μιας αντίδρασης, το μυαλό μας, το σώμα μας και τα συναισθήματά μας, συνδέονται με τρόπο που αφηγούνται κάθε λεπτό μια ιστορία. Συχνά η γλώσσα αυτή των συναισθημάτων που χρησιμοποιείται -αν και οικεία όσα και τα χρόνια ζωής μας- παραμένει ανεξερεύνητη, δέχεται διάφορες ερμηνείες ανάλογα με τον άνθρωπο και το πώς έχει εκπαιδευτεί να σκέφτεται.

- Ποιοι είναι οι μηχανισμοί του μυαλού που ανοίγουν δυνατότητες στον τρόπο που σκεφτόμαστε, ενώ την ίδια στιγμή μπορεί να δημιουργούν παγίδες;
- Πώς το σώμα μας δίνει πληροφορίες για το πώς πραγματικά σκέφτεται το μυαλό μας;
- Πώς αλλιώς μπορούμε να επεξεργαστούμε αυτή την πληροφορία και να αναδομήσουμε τον τρόπο με τον οποίο αντιμετωπίζουμε καταστάσεις;
- Πόσο στρες χρειάζεται για να βρούμε τα όρια και τα εμπόδια του νου μας;»

Για ένα νέο ξεκίνημα με νέο σκεπτικό και αυτοέλεγχο σας καλούμε να ζήσετε 2 ώρες ελεγχόμενου άγχους, αδρεναλίνης κορτιζόλης και πρακτικών ασκήσεων

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί την Δευτέρα 17 Δεκεμβρίου ώρα 18:00-20:00 στο Επιμελητήριο Καβάλας (Ομονοίας 50).